



1. REFLEXIONS SOBRE L'ESPORT I L'EDUCACIÓ: EL PAPER DELS PARES.

2. NORMATIVA INTERNA

1. REFLEXIONS SOBRE L'ESPORT I L'EDUCACIÓ: EL PAPER DELS PARES

QUE HEM DE FER

1. FACILITAR QUE PUGUIN PRACTICAR L'ACTIVITAT ESPORTIVA QUE MÉS ELS HI AGRADI, EN LLOC D'OBLIGAR-LOS QUE FACIN LA QUE ENS AGRADARIA A NOSALTRES.

2. INTERESSAR-NOS PER L'ESPORT QUE PRACTICA EL NOSTRE FILL: SI LI AGRADA, SI ES DIVERTEIX, SI PROGRESSA I APRÈN. ASSISTIR A LES COMPETICIONS O ACTIVITATS QUE PARTICIPI.

3. ANIMAR AL NOSTRE FILL/A EN UNA COMPETICIÓ, DONAR-LI SUPORT, RECONeixENT AL SEU ESFORÇ I INTERÈS, PERÒ EVITANT FER D'ENTRENADOR.

4. MANTENIR-NOS TRANQUILS I CONFIAR EN EL NOSTRE FILL/A QUAN DURANT UN ENTRENAMENT O COMPETICIÓ COMET UN ERROR O NO LI SURTEN ELS EXERCICIS.

5. MOSTRAR RESPECTE I CORDIALITAT DURANT LES COMPETICIONS EN RELACIÓ AMB ELS ENTRENADORS I LA RESTA D'ESPORTISTES.

6. RESPECTAR, COMPENDRE I DONAR SUPORT A LA FUNCIÓ DELS JUTGES EN LES COMPETICIONS. LES QUEIXES I PROTESTES SOLAMENT ES PODEN PLANTEJAR A TRAVÉS DELS CANALS ADEQUATS, EN LLOC DE FER-LOS PÚBLICS.

7. ANIMAR AL NOSTRE FILL/A A PRACTICAR UN ESPORT D'ACORD AMB LES REGLES.

8. APLAUDIR LES BONES ACTUACIONS TANT DEL NOSTRE FILL/A COM DELS SEUS COMPANYS D'EQUIP, AIXÍ COM D'EQUIPS CONTRARIS.

9. ASSISTIR, PARTICIPAR I COL·LABORAR AMB L'ENTRENADOR QUAN SE'NS CONVOCA A UNA REUNIÓ.

10. DELEGAR A L'ENTRENADOR EL TREBALL DE L'EDUCACIÓ EN L'ESPORT DEL PATINATGE ARTÍSTIC.

QUE NO HEM DE FER

- 1. DONAR INDICACIONS TÈCNIQUES AL NOSTRE FILL/A DURANT ELS ENTRENAMENTS I A LES COMPETICIONS.**
- 2. IRRITAR-NOS QUAN ELS NOSTRE FILL/A PERDI ENFRONT D'UN ALTRE QUE VAM PENSAR QUE NO ÉS TAN BO.**
- 3. PENSAR QUE HI HA FAVORITISMES ENVERS ALGUN PATINADOR/A, ELS ENTRENAMENTS SÓN IGUALS PER A TOTHOM.**
- 4. RECRIMINAR ALS JUTGES EN UNA COMPETICIÓ QUAN LA SEVA ACTUACIÓ NO ENS SEMBLA ENCERTADA.**
- 5. RECRIMINAR O DISCUTIR OBERTAMENT AMB ELS PARES D'ALTRES ESPORTISTES DURANT ALGUNA COMPETICIÓ.**
- 6. RIDICULITZAR A L'ADVERSARI, SOBRETOT AMB PRESÈNCIA DEL NOSTRE FILL/A.**
- 7. PENSAR QUE EL NOSTRE FILL/A ÉS MILLOR QUE ELS ALTRES.**
- 8. MOSTRAR POC INTERÈS QUAN ACOMPANYEM AL NOSTRE FILL/A QUAN COMPETEIX.**
- 9. JUTJAR LA FEINA DELS ENTRENADORS.**



2. NORMATIVA INTERNA

A CONTINUACIÓ ES DETALLA LA NORMATIVA INTERNA DEL CLUB, A LA QUE ELS PATINADORS/ES S'HAURAN D'AJUSTAR AMB L'OBJECTIU DE MILLORAR LA PRÀCTICA I L'ENSENYAMENT D'AQUEST ESPORT.

➤ NORMES BÀSIQUES

- 1) L' AJUNTAMENT POSA A DISPOSICIÓ DEL CLUB UNES HORES DE PISTA PERQUÈ PUGUIN SER DEDICADES A L'ENSENYAMENT I PRÀCTICA DEL PATINATGE ARTÍSTIC. ELS ENTRENADORS I LA JUNTA SERAN ELS ENCARREGATS DE DISTRIBUÏR ELS GRUPS I HORARIS DE LA FORMA QUE CREGUIN MÉS CONVENIENT PER UN MILLOR APROFITAMENT DE LES CLASSES. ELS HORARIS ES COMUNICARAN ALS PARES I PATINADORS AL COMENÇAMENT DE CADA TEMPORADA.
- 2) EL CLUB PATINATGE ARTÍSTIC SENTMENAT RECONeix QUE LA PARTICIPACIÓ I IMPLICACIÓ DELS PARES I MARES DELS NOSTRES PATINADORS/ES ÉS FONAMENTAL PER PODER DUR A TERME EL NOSTRE PROJECTE. SENSE ELLS, SERIA IMPOSSIBLE LA CONSECUCIÓ DELS NOSTRES OBJECTIUS.
- 3) TOTS ELS NOUS PARES, MARES O TUTORS LEGALS HAURAN D' OMLIR UNA FITXA DE DADES PERSONALS, AIXÍ COM EL CORREU ELECTRÒNIC I TELÈFON MÒBIL. S' HAURÀ DE COMUNICAR LA VARIACIÓ DE LES DADES.
- 4) EL NOU PATINADOR/A QUE ESTIGUI INTERESSAT EN PROVAR EL PATINATGE ARTÍSTIC, EL CLUB INTENTARÀ FACILITAR-LI UNS PATINS DURANT 2 MESOS I EN EL SUPOSAT DE CONTINUAR INTERESSAT EN DONAR-SE D' ALTA, HAURÀ DE PROVEIR-SE DE PATINS PROPIS O BÉ PAGAR UN LLOGUER DE PATINS DE 10 € MENSUALS.
- 5) QUALSEVOL CONSULTA SOBRE HORARIS, PROVES A FER, INFORMACIÓ SOBRE L'AVUACIÓ DEL PATINADOR, ETC., AIXÍ COM A QUALSEVOL ALTRE PROBLEMA O PROPOSTA HAURÀ DE SER PLANTEJADA DIRECTAMENT A LA COORDINADORA, MEMBRE DE LA JUNTA, EN ELS HORARIS ESTABLERTS O MITJANÇANT EL CORREU ELECTRÒNIC.
- 6) EL CLUB NO ES FARÀ RESPONSABLE DELS OBJECTES PERDUTS A LA PISTA, GRADES O VESTUARIS.

7) ES TRACTARÀ AMB RESPECTE A TOTS ELS MEMBRES QUE COMPONEN EL CLUB, ELS PATINADORS/ES D' ALTRES CLUBS, ELS JUTGES, ELS ENTRENADORS/ES, MONITOR/ES DINS I FORA DELS PAVELLONS DE LES COMPETICIONS, PROVES, FESTIVALS O ENTRENAMENTS, I EN QUALSEVOL LLOC ON ES REPRESENTI EL CLUB.

8) CADA PATINADOR/A TÉ L' OBLIGACIÓ DE MANTENIR EN BON ESTAT DE CONSERVACIÓ I NETEJA TOTS ELEMENTS DELS PATINS (BOTA, CORDONS, RODES, COIXINETS, ETC..), AIXÍ COM EL VESTUARI.

➤ **ENTRENAMENTS**

1) ELS PATINADORS/ES HAN D'ARRIBAR A LA PISTA AMB EL TEMPS SUFICIENT PER PODER **ENTRAR PUNTUALS** A L' ENTRENAMENT DEL SEU GRUP.

2) **ELS ACOMPANYANTS I FAMILIARS DELS PATINADORS NO PODRAN ESTAR-SE A LES GRADES** (EXCEPTE ALGUNA PERSONA DE LA JUNTA, PER MOTIUS DE COORDINACIÓ), UN COP DEIXATS HAURAN D' ABSENTAR-SE EL TEMPS DE DURADA DELS ENTRENAMENTS, PODENT ESTAR PRESENTS ELS ÚLTIMS 10 MINUTS DEL TEMPS ASSIGNAT. EN CAS CONTRARI L' ENTRENADORA QUE HI HAGI AQUELL MOMENT PODRÀ INFORMAR ALS ACOMPANYANTS QUE TENEN QUE ABANDONAR LA PISTA.

3) L' ENTITAT NO ES FA RESPONSABLE DELS PATINADORS/ES FORA DELS HORARIS ASSIGNATS PELS ENTRENAMENTS, NI ABANS DE COMENÇAR NI DESPRÉS DE FINALITZAR ELS MATEIXOS, ESTIGUIN O NO DINS DEL PAVELLÓ. EN AQUEST PERÍODE DE TEMPS ENTRE HORARIS D' ENTRENAMENTS, LA RESPONSABILITAT EN TOTA CLASSE DE SIUTACIONS QUE ES PUGUIN PRODUIR CORRESPON ALS SEUS FAMILIARS, MAI ALS RESPONSABLES DEL CLUB.

4) EN ELS ENTRENAMENTS DIARIS S'HAURÀ DE PORTAR LA ROBA ADEQUADA PER FER PATINATGE I AMB EL CABELL RECOLLIT. NO ESTÀ PERMÈS ENTRAR A LA PISTA AMB ROBA DE CARRER.

5) NO ES POT PORTAR BRAÇALETES, COLLARETS, RELLOTGES, ETC... PER EVITAR POSSIBLES ACCIDENTS.

6) NO ESTÀ PERMÈS MENJAR I MASTEGAR XICLET A DINS DE LA PISTA, NOMÉS ES PODRÀ BEURE AIGUA.

7) SI ES PRODUEIX QUALSEVOL ACTITUD INCORRECTE CAP ELS ENTRENADORS/MONITORS, O COMPANYYS, ELS PATINADORS SERAN ADVERTITS. EN CAS DE REINCIDIR ES PODRÀ POSAR SANCIONS I FINS I TOT EXPULSAR DEL CLUB. L'ENTRENADOR HO COMUNICARÀ A LA JUNTA I AMBDUES PARTS VALORARAN EL CÀSTIG OPORTÚ, AIXÍ COM POSAR-HO EN CONEIXEMENT DELS PARES.

8) NO ES POT PORTAR MÒBIL A LA PISTA, EN EL CAS DE QUE EL PORTIN L' HAURAN DE DEIXAR AL VESTUARI, CAL RECORDAR EL PUNT NÚMERO 6 DE NORMES BÀSIQUES (EL CLUB NO ES FARÀ RESPONSABLE DELS OBJECTES PERDUTS A LA PISTA, GRADES O VESTUARIS).

➤ **BAIXA EN EL CLUB**

1) EN EL MOMENT QUE PER DECISIÓ VOLUNTÀRIA ES DESITGI DEIXAR DE PERTÀNYER AL CLUB, S'HAURÀ DE COMUNICAR PERSONALMENT O VIA "MAIL" AL CORREU ELECTRÒNIC DEL CLUB. LA NO COMUNICACIÓ DONARÀ LLOC A SEGUIR PASSANT EL REBUT BANCARI DE LA QUOTA.

2) EL PATINADOR/A, O ELS FAMILIARS QUE NO ES COMPORTIN CORRECTAMENT DINS DE L' ENTITAT I QUE PUGUIN REPRESENTAR UNA FUTURA I DIFÍCIL CONVIVÈNCIA PER A L' ENTITAT, PODRAN SER CONVIDATS A ABANDONAR INDEFINIDAMENT LA DISCIPLINA DEL CLUB A TRAVÉS DE LA CORRESPONENT BAIXA.

➤ **QUOTES**

1) LES QUOTES MENSUALS ES COBREN TOTS ELS MESOS DE L' ANY MENYS EL MES D' AGOST, QUE ÉS EL MES DE DESCANS DELS ENTRENADORS I PATINADORS/ES. LA QUOTA DE SOCI ÉS UNA QUOTA ANUAL FAMILIAR I ES COBRA UN ÚNIC COP L' ANY, EN CAS DE NO COL·LABORAR EN LA VENDA DE LA LOTERIA DE NADAL DEL CLUB.

2) SI ES DEIXA D'ABONAR UN REBUT, ELS FAMILIARS REBRAN UN AVÍS , FIXANT UN PERÍODE MÀXIM DE 10 DIES PER EFECTUAR EL PAGAMENT. PASSAT AQUEST TERMINI, SI NO ES FES EFECTIU EL PAGAMENT, EL PATINADOR/A NO PODRÀ REINCORPORAR-SE ALS ENTRENAMENTS, I PASSAT UN MES ES DONARÀ L'AVÍS COMUNICANT LA BAIXA DEFINITIVA DEL CLUB.

3) QUAN SIGUIN RETORNATS REBUTS BANCARIS DE MANERA FREQUËNT(FREQUËNCIA 3 MESOS), PER LA MATEIXA PERSONA, REPRESENTARÀ LA BAIXA DEL PATINADOR/A, PER CONSEQÜÈNCIA SI ES VOL TORNAR A FER L'ALTA S'HAURÀ DE TORNAR A PAGAR LA QUOTA DE SOCI CORRESPONENT A AQUELL ANY.

4) LA QUOTA MENSUAL NO INCLOU EL PAGAMENT DE LES FITXES FEDERATIVES NI DE LES INSCRIPCIONS A LES PROVES I COMPETICIONS , I TAMPOC INCLOU L'EQUIPAMENT I VESTUARI OFICIAL DEL CLUB O VESTUARI PEL FESTIVAL.

5) EL PATINADOR/A QUE, PER ACCIDENT O MALALTIA JUSTIFICADA, DE MENYS D' UN MES, ESTIGUI DE BAIXA, HAURÀ D'ABONAR EL MES COMPLET DE QUOTA. SI LA BAIXA ÉS SUPERIOR ES CURSARÀ UNA BAIXA PROVISIONAL DEL CLUB, I PER MANTENIR LA PLAÇA ÉS PAGARÀ UNA QUOTA DE MANTENIMENT.

6) EN CAS DE REBUT RETORNAT LES DESPESES BANCÀRIES ANIRAN A CÀRREC DEL TITULAR DEL REBUT.

7) S' APLICARÀ A LES FAMÍLIES NOMBROSES UN DESCOMPTE DE 3€ PER PATINADOR/A, S' HA DE PORTAR JUNT AMB EL FULL D' INSCRIPCIÓ UNA COPIA DEL CARNET DE FAMÍLIA NOMBROSA.

8) EN EL CAS DE LES FAMÍLIES QUE PATINEN AMB NOSALTRES 3 MEMBRES O MÉS, APLICAREM UN DESCOMPTE DE 3€ AL MÉS PETIT/A.

9) DESPESES DE CAMPIONATS DE LES ENTRENADORES, EL CLUB ES FARÀ CÀRREC DE LES DESPESES DE TOTS ELS CAMPIONATS I TROFEUS D' INICIACIÓ.

A LES COMPETICIONS DE CATEGORIES EL CLUB NOMÉS ÉS FARÀ CÀRREC DEL PRIMER MIG DIA DE COMPETICIÓ LA RESTA ANIRÀ A CÀRREC DEL PATINADOR/A JUNT AMB LES KILÒMETRES I LES DIETES, PEL QUE FA A LA PARTICIPACIÓ EN ELS TROFEUS DE CATEGORIES LES DESPESES ANIRAN TOTS A CÀRREC DEL PATINADOR/A.

➤ PROVES, COMPETICIONS I FESTIVALS

1) ELS ENTRENADORS SERAN ELS RESPONSABLES DE DECIDIR A QUINES PROVES ES PRESENTARÀ CADA PATINADOR/A, EN FUNCIÓ DE NIVELL I EDAT. MAI SERÀ DECISIÓ DELS PARES O DEL MATEIX PATINADOR/A.

2) S'INFORMARÀ ALS PARES, DE LES PROVES QUE ES PRESENTARÀ CADA PATINADOR/A 20 DIES ABANS, SEGONS LA PROVA.

3) L'ASSISTÈNCIA A LES PROVES QUE ELS PATINADORS/ORES HAGIN ESTAT INSCRITS, **SERÀ OBLIGATÒRIA**. SI PER QUALESVOL MOTIU NO S'HI POT ASSISTIR, S'HAURÀ DE COMUNICAR URGENTMENT A L'ENTRENADORA O COORDINADORA. LES TAXES D'INSCRIPCIÓ S'HAN DE PAGAR IGUALMENT, SI NO PORTA UN JUSTIFICANT MÈDIC DE MALALTIA O LESIÓ.

4) ELS PATINADORS HAURAN DE PRESENTAR-SE AL LLOC CONVINGUT AMB UNA ANTELACIÓ DE 60 MINUTS MÍNIMS A L'HORARI DEL SEU GRUP.

5) RESPECTE A TEMPS MORTS QUE HI PODEN HAVER DURANT LES PROVES, AIXI COM L'HORARI DE MIGDIA, SI ELS PATINADORS VOLEN DESPLAÇAR-SE A UN ALTRE LLOC O PODRAN FER, SENT RESPONSABLES DE COMPLIR L'HORARI ESTABLERT PER L'ORGANITZACIÓ.

6) ELS PATINADORS HAN D'ESTAR EN EL LLOC DE LA PROVA I ON INDIQUI L'ENTRENADORA, FINS QUE ACABI EL CAMPIONAT. DESPRÈS DE LA PARTICIPACIÓ DE TOTS ELS GRUPS, SEMPRES HI HA UNA DESFILADA FINAL AMB TOTS ELS PARTICIPANTS, MOMENT QUE ES FARÀ ENTREGA DELS TROFEUS O OBSEQUIS DE PARTICIPACIÓ. SI ALGUN PATINADOR MARXA DEL CAMPIONAT SENSE EL CONSENTIMENT DE L' ENTRENADORA O LA COORDINADORA, AQUELL PATINADOR DURANT TOTA AQUELLA TEMPORADA NO TORNARÀ A COMPETIR.

7) QUEDA TOTALMENT PROHIBIT, TANT ELS PATINADORS COM ELS FAMILIARS I ACOMPANYANTS, MANIFESTAR-SE AMB CRITS I MALES MANERES, DAVANT EL QUÈ POGUÉSSIM COSIDERAR UNA DOLENTA PUNTUACIÓ AMB LA QUE ESTIGUEM EN DESACORD.

8) DURANT LES PROVES, ELS PARES I ACOMPANYANTS DELS PATINADORS/ES HAURAN DE SITUAR-SE A LES GRADES O ALS LLOCS PER A ELLS ASSIGNATS, I NO PODRAN SEURE A LES ZONES RESERVADES PELS PATINADORS/ES, ENTRENADORS I DELEGATS.

9) ELS PATINS HAN D'ESTAR EN PERFECTE ESTAT DE MANTENIMENT I CONSERVACIÓ, TANT BOTES, CORDONS, COIXINETS, RODES, PLANTILLES, ETC, EL CAP DE SETMANA PREVI A LA PROVA, HAURAN DE NETEJAR-SE COIXINETS I RODES.

10) CAL ARRIBAR A LA PROVA AMB EL XANDALL DEL CLUB POSAT, EL MALLOT I ELS PATINS ES POSARÀN UNA ESTONA ABANS QUE COMENCI ELS ENTRENAMENTS. UNA VEGADA S'HAGI EXECUTAT EL DISC O FIGURA, S'HAURAN DE TREURE ELS PATINS FINS A L'HORA DE LA DESFILADA FINAL.

11) ELS PATINADORS/ES HAURAN DE PORTAR EL CABELL PERFECTAMENT RECOLLIT I PENTINAT.

12) EL DIA QUE S'ORGANITZA EL FESTIVAL ANUAL DEL CLUB, ELS PARES NOMÉS PODRAN RESEVAR DOS SEIENTS PER CADA PATINADOR/A A LES GRADES PRINCIPALS AMB LES ETIQUETES QUE S' ENTREGARAN A CADA PATINADOR/A. LA ZONA BLAVA DEL MIG DE LA GRADA PRINCIPAL QUEDARÀ RESERVADA PER LES AUTORITATS I LA JUNTA DIRECTIVA.

EL PAVELLÓ S'OBRIRÀ 1 HORA ABANS DEL FESTIVAL I NOMÉS PODRAN ACCEDIR A DINTRE PER LA PORTA DEL DARRERA, UN SOL ACOMPANYANT PER PATINADOR/A. NO ES FARAN EXCEPCIONS.

IMPORTANT

ES DEMANA ALS INTEGRANTS DE L'EQUIP EL BON COMPORTAMENT DURANT LES PROVES.

PARTICIPAR A UNA PROVA NO ÉS UNA EXCURSIÓ NI UN FESTIVAL. ÉS MOTIU D'ALEGRIA I ENTUSIASME, PERÒ TAMBÉ DE CONCENTRACIÓ I ESFORÇ PER ACONSEGUIR ELS NOSTRES OBJECTIUS.

➤ VESTUARI

1) L' EQUIPACIÓ OFICIAL DEL CLUB, CONSTA DEL MALLOT DEL CLUB TANT D' ESTIU COM D' HIVERN, XANDALL D' HIVERN (MALLES TÈRMiques BLAU MARÍ I JAQUETA TÈRMICA), POLO BLANC, XANDALL D' ESTIU I MOTXILLA TROLLEY BLAVA.

2) SERÀ RESPONSABILITAT DE CADA PATINADOR/A MANTENIR EN PERFECTE ESTAT LES PECES ESMENTADES EN EL PUNT ANTERIOR.

3) EL CLUB OBLIGA A CADA PATINADOR/A NOU TENIR EL MALLOT DEL CLUB.

4) SI EL PATINADOR/A NECESSITA CANVIAR DE TALLA DE MALLOT, HO SOL·LICITARÀ A LA COORDINADORA.

5) EL MALLOT DE LYCRA, PER UNA CORRECTA CONSERVACIÓ DELS TEIXITS I COLORS, HAURÀ DE RENTAR-SE A MÀ, AMB SABÓ LÍQUID PER A LA ROBA DELICADA, S'HAURÀ D'ESTENDRE POC ESCORREGUT I MAI UTILITZAR NI RENTADORA, NI ASSECADORA, NI PLANXA.

6) EL MALLOT OFICIAL DE CLUB ÉS D'ÚS **OBLIGATORI A TOTES LES PROVES D' INICIACIÓ ORGANITZADES PER LA FEDERACIÓ CATALANA DE PATINATGE.**

7) EN ALGUNES COMPETICIONS LA NORMATIVA PERMET, A MÉS A MÉS DE FER SERVIR EL MALLOT DEL CLUB, UTILITZAR UN MAILLOT DE "GALA". EN AQUESTS CASOS S'INFORMARÀ ALS PATINADORS/ES.

8) ÉS OBLIGATORI DUR MITGES CUBRE-PATÍ A PROVES I CAMPIONATS.

9) A PARTIR D' INICIACIÓ C ES OBLIGATORI L' ADQUISICIÓ DEL XANDALL DEL CLUB.

AQUESTA NORMATIVA ÉS OBLIGADA PER A TOTS ELS PATINADORS/ES DEL CLUB. L' INCOMPLIMENT SERÀ SANCIONAT PER LA JUNTA DIRECTIVA.

PERTANYER AL CLUB PATINATGE ARTÍSTIC SENTMENAT IMPLICA CONÈIXER I ACCEPTAR AQUESTA NORMATIVA.

EL DESIG DEL CLUB, INDEPENDENTMENT DELS RESULTATS, ÉS GAUDIR DEL PATINATGE ARTÍSTIC, CONSCIENTS DE LA NECESSITAT DE LA DISCIPLINA QUE TOT ESPORT COMPORTA, I DES D'AQUESTS VALORS PROCURAR PEL BON FUNCIONAMENT DEL CLUB.

AQUESTA NORMATIVA INTERNA HA ESTAT APROVADA PER LA JUNTA DIRECTIVA I L'EQUIP TÈCNIC, EL DIA 9 DE FEBRER DE 2012.

- **REVISADA A L' ASSAMBLEA GENERAL EL DIA 20 D' ABRIL DE 2017 I APROVADA.**