

MANTENIMENT DELS PATINS

Comprar uns patins implica una despesa considerable, per això cal que aprenguem a cuidar-los i mantenir-los en bones condicions. No només per l'ús que cadascú pugui donar-li, sinó perquè arribat el moment de canviar (ja sigui perquè ens ha crescut el peu o per uns de millors) puguem vendre'ls a un bon preu.

BOTA :

Hem de netejar-les de tant en tant, aproximadament un cop al mes, perquè la brutícia no s'acumuli.

Utilitzar sempre fundes per protegir-les.

Netejar la part externa de la bota, amb un raspall sintètic petit, net i sec, o amb un drap humit. Eixugueu els patins tant de fora com de dins, per evitar els danys provocats per la humitat a causa de la transpiració. Utilitzeu un drap o una tovallola després de cada ús.

Finalment podem il·lustrar la bota i el tac amb algun aerosol que contingui silicona, així aconseguim protegir i donar brillantor a la bota.

Controlar que els cordons tinguin el llarg adequat per cordar la bota completa.

VENTILACIÓ :

Afluïxeu els cordons i estireu la llengüeta interna cap a fora per obrir per complet els patins i deixeu-los ventilar una estona en un lloc fresc (no al sol).

Algunes botes disposen de ventilació a la sola que ja ve muntada de fabrica, altres tenen un sistema de ventilació opcional, per activar-lo n'hi ha prou en perforar, amb una broca, els forats corresponents a la sola de la bota, el forat ha de tenir aproximadament 1 mm de profunditat.

PLANXA :

Revisar de tant en tant que no tingui esquerdes, que tingui totes les femelles ben collades i que no estiguin rovellades.

És molt important que cada patinador aprengui a regular la suspensió dels seus patins, ja que és una cosa molt personal. No han d'estar ni massa rígides ni massa toves (consulta amb l'entrenador/a).

FRENS :

Girar el fre perquè es gastï uniformement i netejar-lo amb un drap humit.

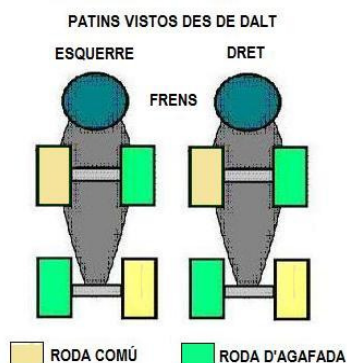
El cargol del fre ha d'estar ben acollat, de manera que no puguem desenroscar-lo amb la ma. La contrarosca del cargol de l'eix ha d'estar ben collada contra el patí, i no s'ha de fer servir per ajustar la suspensió. La suspensió s'ha d'ajustar amb el cargol de regulació que hi ha a l'extrem del cargol de l'eix.

ROSQUES I CARGOLS :

Els patins estan dissenyats per a suportar grans esforços per això cal que estiguin sempre en perfectes condicions, així evitarem lesions o malmetre els patins. Una rosca fluixa pot provocar petits moviments que acabin espatllant la rosca i/o trencant el cargol. Regularment s'han de repassar totes les rosques i cargols dels patins.

RODES:

Setmanalment o quinzenalment s'han de treure amb la clau i netejar amb un drap la superfície de la roda, el forat on encaixa l'eix de la planxa, la femella, l'eix, etc.



En tornar a posar les rodes ajustar-les fins que NO girin i després anar afloixant la femella (a quarts de volta) fins que aquesta giri sense parar-se (no ha de quedar fluixa), No utilitzar els patins fora de la pista o al carrer.

CAL TENIR EN COMPTE QUE:

- Les femelles van sempre en els mateixos eixos
- Si bé les rodes poden rotar (ja que algunes es desgasten més que altres) s'ha de respectar els llocs de les rodes de "agafada" i de les rodes "comuns".

Aclariment: per rotar les rodes s'ha de tenir en compte si és d'agafada o comú. És a dir, una roda d'agafada s'ha canviar per una d'agafada.

RODAMENTS:

Neteja (cada 3 mesos aprox.)

Introducció:

La brutícia és la principal causa del dany abrasiu dels rodaments, que porta a la reducció de la seva vida útil. És per això que la seva neteja és molt important.

Pel que fa a la neteja i manteniment hi ha 3 tipus de rodaments:

Oberts: A simple vista es veuen les boles a la gàbia (per cada costat). Per impedir l'entrada de brutícia podem posar-hi unes volanderes guardapols.

Semi blindats: Tenen un costat totalment tapat, situat a la part exterior la qual cosa protegeix el rodament de la brutícia i l'aigua i impedeix la sortida de lubricant a l'exterior. El costat no blindat, situat a la part interior de la roda en facilita la neteja.

Blindats: Aquests estan tancats per ambdós costats amb unes tapes que poden ser metàl·liques o de fibra, i en alguns casos es possible extreure-la per a la neteja i lubricació. D'altres estan completament segellats i no tenen manteniment.

Els rodaments semi blindats ofereixen dos avantatges:

- 1) El seu costat blindat col·locat cap a l'exterior de la roda, dificulta l'entrada de brutícia i aigua al rodament així com la sortida del lubricant des de l'interior (encara que no completament).
- 2) El seu costat no blindat (col·locat cap a l'interior de la roda) facilita la seva neteja.

Quan s'ha de netejar?

Si quan es fan girar les rodes sentim vibracions o soroll de metall fregant sobre metall, és probable que sigui hora de netejar els rodaments. Si alguna boleta o la superfície dels canals de rodament estan deteriorats per desgast o corrosió, no podem fer res per reparar-la. Però segons el grau de deteriorament, es podrà fer servir un temps més abans de canviar-lo per un de nou. Arribat el cas, sempre podem canviar els rodaments a mida que es necessiti.

Extracció:

Per treure el rodament em d'evitar forçar-lo, estirant-lo des de l'extrem de l'eix, ja que podem malmetre la rosca de l'eix o deformar la roda, per això hem d'utilitzar un

extractor de rodaments que a més ens garantirà una perfecta alineació del rodament amb l'eix de la roda quan el tornem a muntar.
El costat blindat del rodament va a l'exterior de la roda.

Blindatges:

Si els rodaments són semiblindats o sense blindatges, poden netejar-se directament. Si els rodaments són blindats a banda i banda (doble blindatge), caldrà treure almenys un dels blindatges per poder netejar i lubricar adequadament.

Els rodaments doblement blindats poden ser de dos tipus:

1) **Amb blindatges practicables per a manteniment:** El tipus més comú consisteix en una coberta subjecta per un cercol metàl·lic en forma de "c".

Si aquest fos el cas, tregui el cercol amb l'ajuda d'una agulla o element punxegut. Tingueu en compte que el cercol té un angle agut a cada extrem. Serà molt més fàcil alliberar el cercol des de l'extrem que té l'angle agut cap a dins

Si ambdós costats del rodament tinguessin aquest tipus de blindatge, tregui els dos per facilitar la neteja.

2) **Amb blindatges fixos:** En aquest cas haurà de decidir si vol treure el blindatge o no. Alguns recomanen no tocar els blindatges i procedir a la neteja i lubricació amb els blindatges, però al no tenir accés a l'interior del rodament mai sabrà si està o no net, ni si està ben lubricat.

Probablement la millor solució sigui treure UN dels dos blindatges. Encara que d'aquesta manera estarà sacrificant el que va pagar de més per haver adquirit rodaments amb doble blindatge, això permetrà netejar i lubricar el rodament adequadament. Per treure el blindatge, s'haurà de clicar el mateix amb cura amb un element punyent (com una agulla gruixuda o la punta d'una tisora) o introduir un tornavís petit entre el blindatge i la carcassa del rodament. Fet això, només cal tirar amb el mateix element per treure el blindatge. No cal fer molta força ja que els blindatges són fins i es dobleguen fàcilment. Els blindatges extrems ja no seran útils ja que molt probablement quedaran doblats o danyats.

Quan els blindatges són fixos, només cal treure'n UN dels dos ja si els triem tots dos, el rodament quedarà sense cap protecció per prevenir l'entrada d'aigua i brutícia.

Neteja

Submergir els rodaments dins d'un recipient amb gasolina o dissolvent específic i netejar la brutícia amb l'ajuda d'un pinzell o raspall petit (raspall de dents vell). Si els rodaments tinguessin blindatges practicables, aquests també s'han de netejar juntament amb l'anella retenidor.

Es recomana repetir la neteja 2 o 3 vegades seguides, utilitzant gasolina o dissolvent específic nou cada vegada, per garantir que no quedin impureses a l'interior del rodament. DEIXAR AIXUGAR BÉ abans de lubricar.

Verificació

Comprovar tots els rodaments per separat. Han de girar lliurement sense vibracions ni han de tenir massa joc. Visualment podrem detectar si alguna de las boles o la superfície de los canals de rodament estan deteriorats por desgast o corrosió. Segons el grau de deteriorament podem continuar fent-lo servir per alguns temps abans de canviar-lo, encara que es millor substituir-los abans possible.

Lubricació:

Un cop secs posarem una mica de lubricant a l'interior i el farem girar amb els dits perquè es distribueixi uniformement al voltant de les boletes, la gàbia i els canals de rodament.

Si el rodament tingués blindatges practicables, recordeu situar-los en el seu lloc. Hi ha greix específic per rodaments. La més interessant és el greix multiusos en esprai, que té poca viscositat i bona lubricació.

Si volem un bon rendiment i fiabilitat, posarem 2 o 3 gotes d'oli de màquina de cosir a l'interior del rodament.

Si volem lubricació sense molt manteniment posterior, es millor utilitzar greix fi que aguantarà molt temps als coixinets.

Muntatge:

Una altra vegada, l'extractor de rodaments facilitarà la tasca i garantirà la perfecta alineació dels rodaments amb l'eix de la roda. Recordeu que ha de situar el costat blindat cap a l'exterior de la roda.

Recordeu:

Un cop nets, no toqueu els rodaments amb les mans més del necessari.

Al treballar amb productes inflamables, assegureu-vos de fer-ho en un lloc ben ventilat i lliure de flames o cigarrets encesos.

Els gasos dels dissolvents són tòxics i explosius.

Utilitzeu guants per protegir la pell i ulleres de seguretat per protegir els ulls d'esquitxades.